Préparation du rendez-vous avec le médecin

Utilisez-cette liste de vérification chaque fois que vous prévoyez un rendez-vous chez le médecin et créez-vous un dossier actif de listes avec les réponses à vos questions, les commentaires du médecin ou les questions que vous pourriez vouloir lui poser au cours des prochains rendez-vous.

Préparer votre premier rendez-vous

Sujets	Observations / signalement de la personne sous mes soins	Mes observations / signalements	Questions que vous pourriez avoir	Notes et questions complémentaires
Antécédents médicaux (Informations détaillées sur les problèmes médicaux passés ou récents)				
Liste des médicaments et suppléments (Nom et posologie quotidienne)				
Liste des allergies				
Liste des interventions médicales (Chirurgies et résultats de tous les tests de laboratoire dûment datés)				
Liste des vaccins (Dossier de tout vaccin reçu)				

Préparation à un second rendez-vous

Sujets	Observations / signalement de la personne sous mes soins	Mes observations / signalement	Questions que vous pourriez avoir	Notes et questions complémentaires
Questions générales				
Symptômes récurrents (Effet ressenti, moment de la survenue, présentation, fréquence)				
Symptômes nouveaux (Effet ressenti, moment de la survenue, présentation, fréquence, première manifestation)				
Effets secondaires (Signalez tout effet secondaire lié aux traitements)				
Changements comportementaux (En quoi le comportement a-t-il changé, quand cela a-t-il été observé la première fois, à quel moment cela a-t-il tendance à survenir?)				